

《基礎教育科目 基礎教育科目 選択》

科目名	保健体育実技				
担当者氏名	村上 成治				
授業方法	演習	単位 卒業の必修・選択	1・選択	開講年次・開講期	1年・前期
科目 / 施行規則に定める 科目区分又は事項等	(幼) - 教育職員免許法施行規則第66条の6に定める科目 (保) - 教養科目				

《授業の概要》

私たちは元来、運動する欲求をもっている。そして、その欲求が満たされたとき心も身体も清々しくなっているという経験をした人も多いだろう。またともにその環境を共有した人と、つながりが深まったことを実感した人も多いことだろう。スポーツはその動きやルールを通じて様々なことを私たちに享受してくれる。そして最大の贈り物が健康的な心身である。本講義はスポーツを通して運動する楽しさを再認識し、より高度に楽しむために必要な技術や戦術を解説する。また、仲間とルールを順守することにも重点を置き、その中で個人、ペア、チームで行う各スポーツを積極的に楽しむことを目的とする。

《参考図書》

なし

《教科書》

なし

《授業の到達目標》

1. 身体を動かすことの楽しさを再認識する。
2. チームまたはペアとの積極的なコミュニケーションや作戦を立案する。
3. できなくても努力する。
4. 様々なルールを順守する。

《科目番号 / 担当形態 / 免許資格の必修区分 / 備考》

科目番号：E04  
担当形態：単独  
幼稚園教諭：必修  
保育士：必修

《成績評価の方法》

実技点(ゲームに対する積極性) 50%  
態度点(ルールの順守や受講態度など) 30%  
課題 20%

《担当教員の実務経験と授業の関連》

《授業計画》

週	テーマ	学習内容 / 学習課題【予習復習・時間】
1	ガイダンス	授業上の注意事項の確認 / 1回目授業内容の確認【20分】
2	チームスポーツ	ルールを守りチームスポーツを行う(バレーボール) / 体力向上を意識した日常生活を過ごす【20分】
3	チームスポーツ	技術・戦術を意識しチームスポーツを行う(バレーボール) / 体力向上を意識した日常生活を過ごす【20分】
4	チームスポーツ	ルールを守りチームスポーツを行う(バスケットボール) / 体力向上を意識した日常生活を過ごす【20分】
5	チームスポーツ	技術・戦術を意識しチームスポーツを行う(バスケットボール) / 体力向上を意識した日常生活を過ごす【20分】
6	チームスポーツ	各種ボールゲーム / 体力向上を意識した日常生活を過ごす【20分】
7	チームスポーツ	各種ボールゲーム / 体力向上を意識した日常生活を過ごす【20分】
8	パドミントン	ゲームを中心にルールを学ぶ / 体力向上を意識した日常生活を過ごす【20分】
9	パドミントン	ゲームを中心に技術を学ぶ / 体力向上を意識した日常生活を過ごす【20分】
10	パドミントン	ゲームを行う / 体力向上を意識した日常生活を過ごす【20分】
11	卓球	ゲームを中心にルールを学ぶ / 体力向上を意識した日常生活を過ごす【20分】
12	卓球	ゲームを中心に技術を学ぶ / 体力向上を意識した日常生活を過ごす【20分】
13	卓球	ゲームを行う / 体力向上を意識した日常生活を過ごす【20分】
14	【課題研究】健康のための運動	【課題研究】健康のために日常的にできる運動を実践 / 体力向上を意識した日常生活を過ごす【90分】
15	【課題研究】健康のための運動	【課題研究】健康のために日常的にできる運動を実践 / 体力向上を意識した日常生活を過ごす【90分】