

《基礎教育科目 基礎教育科目 必修》

科目名	キャリアデザイン				
担当者氏名	東城 佐知子				
授業方法	講義	単位 卒業の必修・選択	2・必修	開講年次・開講期	2年・前期
科目 / 施行規則に定める 科目区分又は事項等					

《授業の概要》

キャリアという言葉には、「仕事」や「働くこと」といった意味だけでなく、「人生」や「生き方」という意味も含まれています。例えば、結婚して家庭を持つこと、子どもを育てること、社会人になってから改めて学び直すこと、家族や友人との時間を過ごすことなど、これらも全てキャリアの一部です。これからの長い人生において、どのように働き、学び、そして楽しんで生きていくかを思い描きながら、自分らしい『キャリアデザイン』への一歩を踏み出しましょう。

講義では、グループワーク・グループディスカッションなどのアクティブラーニングをメインに進めますので、ぜひ積極的に受講してください。

《授業の到達目標》

1. 自らの個性を発揮し、誇りを持ち、困難があっても創造を重ねながら自己を実現しようとする事ができる
2. 社会状況の背景を学び、仕事の意義を見出し、専門的知識や能力を活かして主体的に社会に働きかけ貢献できる
3. 金銭管理、自己管理能力を身につけている
4. ダイバーシティ（多様性）を理解し、他者と協働して物事に取り組み、課題解決の方法を考察することができる
5. 自立した社会人として、主体的にキャリアを形成していく能力を身につける

《成績評価の方法》

課題演習 70%、平常点（受講態度・ワーク参加状況等）30%

《参考図書》

参考資料は授業の中で紹介します。

《教科書》

毎回、資料を配付します。
必要に応じてパワーポイントを使用します。

《科目番号 / 担当形態 / 免許資格の必修区分 / 備考》

科目番号：A01
担当形態：クラス分け
幼稚園教諭：・
保育士：・
備考：アクティブラーニング実施

《担当教員の業務経験と授業の関連》

大学・専門学校等におけるキャリアデザイン授業の講師、キャリアセンターでのキャリアアドバイザーとしての経験をもとに講義を行います。

《授業計画》

週	テーマ	学習内容 / 学習課題【予習復習・時間】
1	ガイダンス	講義の目的、キャリアデザインについて概説する/現状確認として「入学目的と学習意欲、未来の自分」を整理しておく【30分】
2	基礎演習 就職に向けて	就職活動について概説する/自己探索を深めるため、これまでの経験を振り返り、整理しておく【30分】
3	基礎演習 就職に向けて	自己探索について説明する：他者との関わり、経験の整理を通して「自身の興味・能力・価値観」を探る/ワークの結果から新しい自分を発見する【30分】
4	基礎演習 就職に向けて	自己探索について説明する：ワークを通して「自分の持ち味」を発見し、言語化する/ワークの結果を、履歴書作成、面接での質疑応答に活かす【30分】
5	基礎演習 就職に向けて	伝える力の高め方について解説する/ワークを通して、自分に合ったプレゼンテーション法を身につける【30分】
6	基礎演習 就職に向けて	他者理解の必要性について解説する/ワークを通して多様な価値観を理解する【30分】
7	基礎演習 まとめ課題	自己探索の集大成としての『自分カタログ』を制作する/これまでのワークを振り返り、「現在・過去・未来」の視点で『自分』を総括しておく【30分】
8	基礎演習 まとめ課題	自己探索の集大成として『自分カタログ』を制作する/課題への取り組みを振り返り、就職活動に活かす【30分】
9	総合演習 面接対策	面接に臨む心がまえと守るべきマナー、面接の流れと注意事項について説明する/練習を振り返り、面接時のポイントと全体の流れを掴む【30分】
10	総合演習 面接対策	自分らしさを発揮できる面接での受け答えの仕方について解説し、模擬面接を実施する/模擬面接を振り返り、「出来ている点、課題や改善点」を明確にし、面接での質疑応答に活かす【30分】
11	総合演習 社会を知る	日本の現状と課題について考察する/現代社会情勢から学校教育・児童福祉事業などの産業分野についての理解を深める【30分】
12	総合演習 将来設計	将来の生活設計を考える/雇用形態の多様化や収入格差から、お金の使い方や将来設計を検討する【30分】
13	総合演習 まとめ課題	講義の振り返り まとめレポート作成/本講義の振り返りをしておく【30分】
14	ビジネスコミュニケーション・マナー	【課題研究】他者と協働して物事に取り組むために必要なビジネスコミュニケーションについて学ぶ/社会の一員として、良好な人間関係を築くための知識と技能について理解する【90分】
15	自己実現とキャリアプランニング	【課題研究】目指す職業の現状を理解し、将来の働き方を考える/自己実現に向け、自身のキャリアプランニングを明確にする【90分】